

Oferta szkolenia: Zmiana jako jedyna stała w życiu

Tytuł szkolenia:	„Zmiana jako jedyna stała w życiu”
Wymiar czasowy	3 - 5 godzin
Adresat (grupa docelowa)	Klient chcący budować samoświadomość w obszarze zmiany
Cel	Rozpatrzenie zmiany w kontekście rozwoju osobistego, a nie tylko jako rezultat kryzysu
Korzyści	Poznanie modelu zmiany i reakcji na nią. Przemodelowanie sposobów myślenia o zmianie oraz wypracowanie właściwego nastawienia do zmiany
Metody i techniki pracy	<ul style="list-style-type: none"> • gry i zabawy, • metafora, • mapa pojęciowa, • storytelling.
Główne zagadnienia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kilka słów o zmianie 2. Katalizatory zmiany 3. 9 powodów, dla których brakuje nam wytrwałości we wprowadzeniu zmian w życie 4. Model czterostopniowej zmiany osobistej 5. Krzywa reakcji na zmianę 6. Gra „Zmień kryzys w zysk” 7. Ćwiczenie rozwojowe „do poduszki” – Sześć kroków do zmiany <p>Zamiast zakończenia - Przypowieść</p>
Inwestycja	250zł/h