

## Oferta – Coaching Grupowy

<b>Tytuł</b>	Coaching Grupowy
<b>Wymiar czasowy</b>	Określany indywidualnie, w zależności od potrzeb.
<b>Adresat (grupa docelowa)</b>	Pracownicy, dyrektorzy, menadżerowie, właściciele firm różnej wielkości.
<b>Cele</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Rozwój umiejętności przywódczych opartych na wartościach:</b> Wspieranie liderów w identyfikacji i wdrożeniu wartości opartych na etyce, integrujących je w codziennych decyzjach i działaniach.</li> <li>2. <b>Balans praca-życie:</b> Pomoc pracownikom w zrównoważeniu wymagań zawodowych z życiem prywatnym, tworzenie strategii umożliwiających osiągnięcie równowagi.</li> <li>3. <b>Rozwój samoświadomości:</b> Pomaganie pracownikom w zrozumieniu swoich celów, wartości i mocnych stron, co może przyczynić się do bardziej świadomego kierowania swoim życiem zawodowym i osobistym.</li> <li>4. <b>Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych:</b> Wspieranie pracowników w doskonaleniu umiejętności słuchania, wyrażania siebie i budowania zdrowych relacji z kolegami z pracy.</li> <li>5. <b>Zarządzanie stresem i dbanie o dobre samopoczucie:</b> Pomoc w radzeniu sobie ze stresem związanym z pracą, wprowadzanie technik relaksacyjnych i strategii radzenia sobie z presją.</li> <li>6. <b>Motywacja i zaangażowanie:</b> Identyfikacja indywidualnych motywatorów pracowników i wspieranie ich w utrzymaniu wysokiego poziomu zaangażowania w życiu zawodowym.</li> <li>7. <b>Rozwój umiejętności interpersonalnych:</b> Wspieranie budowy zdrowych relacji w miejscu pracy, rozwijanie umiejętności rozumienia i współpracy z różnymi osobowościami.</li> <li>8. <b>Kierowanie zmianą osobistą:</b> Pomaganie pracownikom w identyfikacji obszarów do rozwoju osobistego i wspieranie ich w podejmowaniu kroków ku pozytywnym zmianom.</li> <li>9. <b>Rozwój umiejętności radzenia sobie z konfliktami:</b> Nauczanie skutecznych strategii rozwiązywania konfliktów,</li> </ol>

	<p>budowanie zdolności do konstruktywnej komunikacji w trudnych sytuacjach.</p> <p>10. <b>Kreowanie celów życiowych:</b> Pomoc w określaniu długoterminowych celów zawodowych i osobistych, a następnie opracowywanie kroków w kierunku ich osiągnięcia.</p>
<b>Korzyści</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Wzmacnianie współpracy:</b> Poprzez budowanie umiejętności komunikacyjnych i relacyjnych w zespole, coaching grupowy wspomaga współpracę i zwiększa efektywność grupy.</li> <li>2. <b>Rozwój liderów:</b> Pomoc w identyfikacji i rozwijaniu liderów w organizacji, co przyczynia się do lepszego zarządzania zespołami i osiągnięcia celów biznesowych.</li> <li>3. <b>Zwiększenie zaangażowania pracowników:</b> Poprzez skupienie się na elementach life coachingu, coaching grupowy pomaga pracownikom w identyfikacji własnych motywacji, co prowadzi do wyższego poziomu zaangażowania.</li> <li>4. <b>Poprawa kultury organizacyjnej:</b> Wspieranie budowy pozytywnej kultury pracy poprzez rozwijanie wartości, zrozumienia i szacunku między członkami zespołu.</li> <li>5. <b>Indywidualizacja rozwoju:</b> Pomoc w dostosowaniu coachingu do indywidualnych potrzeb pracowników, co przyczynia się do bardziej spersonalizowanego rozwoju zawodowego.</li> </ol>
<b>Metody i techniki pracy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coaching indywidualny w grupie:</b> Kombinacja sesji grupowych i indywidualnych, pozwalająca na skoncentrowane dostarczanie wsparcia i dostosowanie się do indywidualnych potrzeb uczestników.</li> <li>• <b>Facilitacja grupowa:</b> Stosowanie technik facilitacji do ułatwiania efektywnej komunikacji, rozwiązywania konfliktów i kierowania dyskusji w grupie.</li> <li>• <b>Gry i symulacje biznesowe:</b> Wykorzystywanie interaktywnych gier i symulacji do naśladowania realnych sytuacji biznesowych, umożliwiając praktyczne uczenie się.</li> <li>• <b>Analiza przypadków:</b> Omawianie konkretnych przypadków i sytuacji, w których uczestnicy mogą identyfikować i rozwiązywać problemy, wspólnie wymieniając doświadczenia i pomysły.</li> </ul>
<b>Główne zagadnienia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Budowanie zaufania w zespole:</b> Skoncentrowanie się na wzmacnianiu relacji i budowaniu zaufania między członkami zespołu.</li> <li>2. <b>Rozwój umiejętności interpersonalnych:</b> Kształtowanie umiejętności komunikacyjnych, empatii i skutecznego</li> </ol>

	<p>współdziałania w grupie.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. <b>Zarządzanie konfliktami:</b> Nauka skutecznych strategii rozwiązywania konfliktów i budowanie zdolności do konstruktywnej dyskusji.</li> <li>4. <b>Rozwój samoświadomości:</b> Pomaganie uczestnikom w zrozumieniu swoich celów, wartości i obszarów do rozwoju.</li> <li>5. <b>Kierowanie zmianą:</b> Wspieranie zespołów w radzeniu sobie ze zmianami i adaptacji do nowych warunków.</li> <li>6. <b>Motywacja i zaangażowanie:</b> Identyfikacja motywatorów i budowanie długofalowego zaangażowania w życiu zawodowym.</li> <li>7. <b>Samorozwój i umiejętności miękkie:</b> Promowanie rozwoju osobistego, umiejętności miękkich i skutecznej samoorganizacji.</li> </ol>
<b>Inwestycja</b>	250zł/h